

SIN COSECHAS NI PROTECCIÓN SOCIAL

EVALUACIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y COBERTURA DE PROGRAMAS DE PROTECCIÓN SOCIAL EN HONDURAS



PERIODO DE LEVANTAMIENTO:
noviembre de 2025

METODOLOGÍA: CARI, Enfoque Consolidado
para el Reporte de Indicadores de
Seguridad Alimentaria, del Programa
Mundial de Alimentos



COBERTURA: 1,630 hogares
rurales encuestados en 16
departamentos de Honduras

PERFIL DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS



51.4%
mujeres

48.6%
hombres

56.3%

tiene 40 años o más

71.4%

cuenta únicamente
con educación primaria

**INGRESO PROMEDIO
MENSUAL DEL HOGAR RURAL**



L 8,856

Equivalente a
USD 334.82

PRINCIPALES HALLAZGOS

1 CONSUMO ACEPTABLE, PERO BAJA SEGURIDAD ALIMENTARIA PLENA

93.9%

de los hogares
registra consumo
alimentario aceptable

PERO SOLO

6.6%

está en seguridad
alimentaria plena

Es decir, comer hoy **NO** significa necesariamente
ESTAR PROTEGIDOS FRENTE A LA PRÓXIMA CRISIS

SÉGÚN LA CLASIFICACIÓN CARI FINAL:

6.6%

de hogares está
en seguridad
alimentaria

48.6%

está en
condición
marginal

44.9%

enfrenta inseguridad
alimentaria moderada
o severa

Además, **57.5%** de los hogares rurales utiliza
estrategias de emergencia de medios de vida, lo que
indica que **MÁS DE LA MITAD** ya recurre a mecanismos que
pueden deteriorar su capacidad futura de recuperación.

2 LA CRISIS CLIMÁTICA GOLPEA LA PRODUCCIÓN AGRÍCOLA

ENTRE LOS HOGARES CON TERRENO AGRÍCOLA:

65.9%

reportó daños
por retraso de lluvias

47.5%

reportó daños
por canícula

46.9%

reportó daños
por lluvias intensas



**LA PERDIDA PROMEDIO ESTIMADA FUE
DE 30.8% DE LA COSECHA ESPERADA**

3 SIN RESERVAS PARA ENFRENTAR NUEVOS CHOQUES

64.0%

DE LOS HOGARES RURALES
**NO CUENTA CON RESERVAS
DE GRANOS BÁSICOS**



Esto significa que casi **2 DE CADA 3 HOGARES**
no tienen un colchón alimentario para enfrentar
pérdidas de cosecha, aumento de precios,
reducción de ingresos o emergencias familiares.

4 LA PROTECCIÓN SOCIAL NO LLEGA A LA MAYORÍA



Solo **14.6%** de los hogares rurales reportó haber recibido ayuda gubernamental en el último año.

6 LA DESIGUALDAD ÉTNICA Y TERRITORIAL TAMBIÉN PESA

En Honduras, los hogares **LENCA Y GARÍFUNA** muestran señales de mayor vulnerabilidad en el consumo alimentario.



5 LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA TAMBIÉN TIENE ROSTRO DE MUJER

LOS HOGARES CON **JEFATURA FEMENINA** ENFRENTAN MAYORES DESVENTAJAS:

Tienen ingresos **38.8% MENORES** que los hogares con jefatura masculina.

51.0% enfrenta inseguridad alimentaria moderada o severa, frente a **38.3%** en hogares con jefatura masculina.



7 MIGRACIÓN Y REMESAS: UNA AYUDA IMPORTANTE, PERO INSUFICIENTE

38.8% de los hogares tiene al menos un miembro viviendo en el exterior, de estos, solo el **19.5%** recibe remesas.



LA MIGRACIÓN FORMA PARTE DE LAS ESTRATEGIAS FAMILIARES, pero no compensa las brechas estructurales de ingreso, producción y protección social.

RECOMENDACIONES

- **AMPLIAR LA ASISTENCIA ALIMENTARIA Y MONETARIA** para hogares con mayor inseguridad y sin reservas.

- **RECUPERAR MEDIOS DE VIDA RURALES** con semillas, herramientas, insumos y asistencia técnica.

- **FORTALECER RESERVAS FAMILIARES Y COMUNITARIAS** de granos básicos.

- **ANTICIPARSE A LOS CHOQUES CLIMÁTICOS** con alertas tempranas, transferencias e insumos preventivos.

- **DIVERSIFICAR INGRESOS RURALES** más allá de la agricultura de temporal.

- **GARANTIZAR ENFOQUE DE GÉNERO** en la asistencia y recuperación productiva.

- **ADAPTAR LA RESPUESTA A COMUNIDADES** Lenca, Garífuna y Maya/Indígena, con pertinencia cultural y territorial.

- **FORTALECER LA PROTECCIÓN SOCIAL** y la coordinación entre gobierno, cooperación, sociedad civil y comunidades.



LEE LA
INVESTIGACIÓN
COMPLETA

